ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio Comunidad de cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Corazón Inmaculado de María

1.2 Localidad: N/A

2. Línea: CUERPO Y MENTE

2.1. Fecha de Ejecución:

2	3	2023	al	23	3	2023

2.2. Nombre del encuentro: En Movimiento

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Marcela Carvajal

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL
Fomentar la actividad física y cognitiva en las personas mayores de manera activa y activa asistida, por medio de estimulación cognitiva y actividad física dirigida, con el fin de contrarrestar los efectos del sedentarismo y mejorar el desempeño en su actividades de la vida diaria.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS
1. Generar un espacio lúdico favorable para las habilidades sociales de las Personas Mayores, a través del juego BINGO, con el apoyo del equipo de auxiliares de enfermería
2. Fomentar la habilidad de la escucha como un factor importante para la comunicación asertiva, a través de un ejercicio de lectura reflexiva en grupo con el apoyo de un guia para facilitar las diferentes intervenciones de las Personas Mayores.
3. Realizar una jornada de estimulación de habilidades lingüísticas en las Personas Mayores a través de diferentes ejercicios, individuales y grupales.

3.3. METODOLOGÍA	
02/03/2023: siendo las 02:00 p.m. se invitó a las Personas Mayores para participar en el BINGO; se ubicaron los elementos necesarios;	
3.3.1 MOMENTO INICIAL	se pidió a los participantes mantener orden y escucha para la efectiva realización de la actividad. **03/03/2023**: siendo las 09:00 a.m. se convocó a las Personas Mayores para reunirse en el salón de actividades y participar de la actividad denominada <nacha lee, nacho escucha>; se explicaron las pautas de participación, tales como, mantener apagados los radios personales, salir y entrar al salón procurando hacer el menor ruido posible, entendiendo que de forma simultánea se estaba desarrollando la revisión de kit de aseo personal; se invitó a los participantes a realizar la actividad teniendo en cuenta que la concentración es un recurso cognitivo que implica esfuerzo personas y colaboración grupal. **23/03/2023**: siendo las 02:00 p.m. se invitó a las Personas Mayores para participar de la actividad denominada "tablero de fluidez verbal"; se explicó la participación para los ejercicios tanto individuales como grupales; se recordaron pautas como pedir la palabra, no interrumpir al otro participante y no hacer burlas o comentarios despectivos hacia quienes en la resolución puedan cometer equivocaciones.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**02/03/2023**: en el desarrollo del BINGO se pidió a los participantes estar atentos y permitir que todos los interesados recibieran el apoyo necesario, entendiendo que algunas personas mayores se les dificulta ubicar en el talonario los papeles para cubrir los número, por tratarse de un ejercicio de motricidad fina, por lo cual, algunos de sus pares les ofrecen ayuda, haciendo que el juego deba llevar un ritmo moderado. Como premios se ofrecieron galletas, frutas y algunos confites. **03/03/2023**: la ejecución de esta actividad estuvo liderada por la Hermana Rosa, miembro de la Congregación Dominicas Hijas de Nuestra Señora de Nazareth, de la Comunidad de cuidado; a los participantes se les pidió recordar la cartilla de lectura inicial NACHO, de la que algunas personas tuvieron conocimiento y uso, así, parafraseando el nombre de esa cartilla, se mencionó que el presente ejercicio se llamaría "nacha (la Hermana) lee, nacho (las personas mayores) escucha". El tema de la lectura estuvo relacionada con la Cuaresma, tiempo litúrgico de la Iglesia Católica que se está viviendo hasta la Semana Santa. Las aportaciones de los participantes se hicieron a partir de los interrogantes formulados por la líder de la actividad, tales como, ¿cuál sería una práctica concreta para realizar, individualmente, dentro de la Comunidad de Cuidado, en Cuaresma? ¿por qué una Cuaresma no es igual a la anterior, si el Misterio que celebra es el mismo? **23/03/2023**: estaba dispuesto para la actividad un papelógrafo en el que estaban, a su vez, las páginas con los ejercicios a desarrollar; el primero consistió en tomar uno de los diez papeles pegados en el pliego de papel y hacer la lectura mental y luego en voz alta, esta primera parte eran todos trabalenguas de diferente complejidad, algunos participantes que no se desplazaron hasta donde estaba el tablero pidieron la colaboración de otro compañero y entre los dos se hizo una sencilla competencia de aquel quien pudiera leer de forma más rápida, pero sin errores el trabalenguas, la validación del éxito lo hicieron los demás participantes al escucharlos. El segundo ejercicio consistió en identificar la letra o vocal faltante en las frases escritas, en primer lugar quienes estaban más cerca hicieron la observación de forma mental y luego alguien más vino hasta el tablero para escribir la respuesta, que fue validada por las personas de las filas de adeltante. El tercer ejercicio consistió en ordenas las palabras escritas, hasta dar el sentido correcto a la oración, la participación se hizo igual que en el segundo caso.
3. MOMENTO FINAL	**02/03/2023**: para terminar el BINGO se pidió la coraboración de algunos participantes para recoger las fichas, los talonarios y dejar las sillas y mesas organizadas. Participaron 68 Personas Mayores **03/03/2023**: a manera de conclusión del ejercicio se propuso por parte de la Hermana, tener presente que la concentración es una experiencia que requiere esfuerzo personal, paciencia y colaboración de todo un grupo, entendiendose también como una herramienta para analizar las buenas prácticas de convivencia que se deben procurar entre los miembros de la Comunidad de Cuidado. Participaron 18 personas mayores **23/03/2023**: a manera de conclusión se invitó a los participantes a retomar el ejercicio de hacer mentalmente cosas como repetir las

3.3.	
	tablas de multiplicar, recordar números de teléfono de familiares o amigos, así como, en las conversasiones informales entre pares, recordar refranes, adivinanzas, dichos, poesías, canciones y demás, para ejercitar las habilidades cognitivas.
	Participaron 42 personas mayores

3.4. RECURSOS	
Equipo de amplificación de sonido	Personas mayores de la comunidad de cuidado
Sillas	Profesional de gerontología
Mesas	Religiosa de la Comunidad de Cuiado
juego de bingo	Auxiliares de enfermería
Libro	

4. EVALUACION DEL ENCUENTRO

02/03/2023: el juego de bingo tiene alta aceptación entre todas las personas mayores, en tanto se procura que muchos participen y que todos algo logren ganar. Esta actividad se desarrolló con el apoyo del equipo de auxiliares de enfermería.

03/03/2023: la lectura de contenido religioso genera interés en las personas mayores porque les permite hacer remembranza de sus aprendizajes, de las tradiciones familiares y de sus lugares de origen, relacionadas con la Cuaresma y la Semana Santa

23/03/2023: se mantiene la motivación extrinseca para que las Personas Mayores comprendan que el sedentarismo no es solo físico, sino también congitivo, reconociendo estrategias para contrarrestar sus efectos negativos, aún cuando se presente alguna patología.

En constancia de la ejecución de las anteriores actividades firman las siguientes personas mayores, profesionales y coordinación:

Rosalba Carvajal

Rosalba Carvajal CC 39735802

Nelson Castillo Cm

Nelson Castillo CC 71598342

Leyla González CC 41333144

Diana M. Carvajal

Marcela Carvajal / Gerontóloga CC 46378073

Hna Anabelly Cadena

Hna. Anabelly Cadena / Coordinadora CC 1086754440

Fecha de evaluación del encuentro: _23/03/2023_____

Nombre del profesional que evalúa:___Marcela Carvajal_____

REGISTRO FOTOGRÁFICO

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: EN MOVIMIENTO

02/03/2023





03/03/2023





23/03/2023


23 mar. 2023 2:35:00 p. m.
20-25 Carrera 6
Funza
Cundinamarca
#Corazón Inmaculado de Maria


23 mar. 2023 2:14:29 p. m.
20-25 Carrera 6
Funza
Cundinamarca
#Corazón Inmaculado de Maria